



「追夢大灣區，
出彩人生路」

SO 識

全國第十二屆殘疾人運動會暨
第九屆特殊奧林匹克運動會



全國第十二屆殘疾人
運動會暨第九屆特殊
奧林匹克運動會回顧

用腳步丈量包容
「銀娛陪跑計劃」5周年系列
活動回顧

我們的故事
霍浩駿的蛻變之旅從內向學員到
活力四射的「特奧健康信使」！

專業知識
《心理輔導對家庭之影響》

創意作品欄

活動預告

出版單位



資助單位



詳情請致電2826 6597(宣傳推廣部 李小姐或梁小姐) 電郵: msopromotion2021@gmail.com

2025年第三期刊物

全國第十二屆殘疾人運動會暨 第九屆特殊奧林匹克運動會 開幕及運動員比賽簡介

攜手同行，共築體育夢想

全國殘疾人運動會及全國特殊奧林匹克運動會是我國規模最大的綜合性殘疾人士運動會，亦是體現人文關懷和社會文明進步的大舞台，運動會通常每四年舉辦一次。全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會於今年12月8日至15日在廣東、香港、澳門舉行。澳門承辦2個羽毛球比賽項目，澳門特區政府貫徹“簡約、安全、精彩”的辦賽要求籌備殘特奧會，並營造“平等、融合、共享”的社會氛圍，一同透過運動會，見證運動員自信樂觀、奮勇拼搏，成就出彩人生的精神。殘特奧會主題口號為「追夢大灣區，出彩人生路」，立足粵港澳大灣區戰略定位，符合奧林匹克運動追求、中國文化價值觀和中華體育精神，體現時代特徵、地方特色和體育特點，富含情感色彩，傳遞情感共鳴。

在充滿挑戰與希望的賽場上，每一位運動員都值得擁有追逐夢想的機會。澳門特殊奧運會代表團在11月30-12月16日參加了在大灣區舉辦的國家級體育盛事——「中華人民共和國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會」。此次賽事規模龐大，殘特奧會共設46個大項，其中廣東承辦34個大項，分別在廣州、深圳、珠海、佛山、惠州、東莞、中山、江門、肇慶9市共安排36個場館。香港承辦4個大項和乒乓球TT11級比賽，澳門承辦殘運羽毛球及特奧羽毛球2個大項，6個冬季專案由其他省份承辦。澳門特殊奧運會在37位團部人員、教練及工作人員的帶領下派出103位運動員參與多項比賽。這次征程不僅是對運動員們體育技能的檢閱，也是他們展現生命力量與自信的舞台，更展現了本地體育發展的蓬勃活力與殘疾人運動員堅韌不拔的精神。尤為重要的是，此行獲得澳門特別行政區政府體育局全力支持與資助，除此也有社會各界的支持和幫助，匯聚社會愛心，為特奧健兒們鋪就了一條通往夢想的堅實道路。



澳門特殊奧運會執行總監蕭宇康先生、澳門特殊奧運會工作人員及特奧籃球隊及其家長到場為運動員打氣



澳門運動員代表團出賽全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會

全力以赴：澳門代表團參賽陣容

全國第十二屆殘疾人運動會參賽詳情

比賽項目	運動員人數 (性別)	教練及工作人員	參賽項目數量
游泳	2人 (2男)	1人	5項
田徑	5人 (1男4女)	2人	5項
乒乓球	2人 (1男1女)	2人	3項

第九屆全國特殊奧林匹克運動會參賽詳情

比賽項目	運動員人數 (性別)	教練及工作人員	參賽項目數量
游泳	21人 (14男7女)	7人	14項
田徑	20人 (11男9女)	6人	22項
乒乓球	10人 (6男4女)	3人	5項
羽毛球	11人 (6男5女)	3人	5項
滾球	8人 (4男4女)	3人	5項
籃球	14人 (10男4女)	3人	3項
足球	10人 (男)	3人	1項 (男子五人制)



全國第十二屆殘疾人運動會暨 第九屆特殊奧林匹克運動會 開幕及運動員比賽回顧

堅強後盾：社會支持匯聚磅礴力量

代表團的成功出征並獲得佳績，離不開澳門特別行政區政府體育局的全力支持與資助，除此也有社會各界的支持和幫助，當中包括下列的機構及單位：金沙中國、永利澳門有限公司、盛世集團、澳門自來水、澳門彩票有限公司、張權破痛油、粵澳兩地牌車友會、澳門消防退休人員協會、澳門電訊、澳設體育服及制服有限公司、陳光記、Deckers Asia Pacific Limited、HOKA、影匠影視製作有限公司等社會各界與商企的慷慨贊助，為代表團提供了從裝備、制服到交通、後勤等全方位的保障。這不僅是物質上的幫助，更傳遞了一份深厚的社會關愛與鼓勵，極大地提振了全體隊員的士氣，成為運動員最堅實後盾。



澳門特殊奧運會運動員的訓練時刻

意義與展望：超越獎牌的價值

在疫情後訓練資源與機會長期受限的背景，運動員們仍以實際行動詮釋「拼搏超越」的體育精神，克服連續十餘日高強度賽程與種種障礙，多名首次登上全國殘特奧會舞台的選手，在游泳、田徑、乒乓球等項目展現高度專注，屢次刷新個人最佳紀錄，展現了疫情後復訓的顯著成效，在此次比賽中共奪得34金51銀59銅，共144面獎牌的傲人成績。

是次全國賽的成績見證特奧會一直堅持每週定期體育訓練的形式，相信運動員不同的困難和障礙，可以憑藉毅力、努力、意志跨越，並獲得社會的認同及肯定。



殘特奧澳門代表團團長李子建先生、澳門特殊奧運會執行總監蕭宇康先生、澳門特殊奧運會工作人員及田徑運動員合照



澳門特殊奧運會部份代表團出席全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會閉幕式

碩果纍纍



特奧籃球：共1金2銅

特奧羽毛球：共6金7銀6銅



特奧足球：共1金

殘運田徑：共第五名1個、第六名2個、第七名2個

今屆獎牌
34金
51銀
59銅
合共144面獎牌

特奧滾球：共4金5銀4銅



特奧田徑：共5金13銀21銅



特奧乒乓球：共4金4銀9銅

殘運乒乓球：順利完賽

殘運游泳：共第八名3個



特奧游泳：共13金22銀17銅

2025殘特奧賽場內外 多方攜手助健兒奪彩 共建特奧健康社區

深化特奧交流，赴中山 參訪殘特奧會「兩活動一計畫」



參訪團在中山金鑽酒店「兩活動一計畫」
啟動儀式現場合照

為了積極支持「兩活動一計畫」項目，本會特別派出參訪團於12月7日到中山觀摩相關項目的開展。參訪團由特奧臨床總監、金沙中國關懷大使義工和專職同工組成，除了參與啟動儀式外，更到達位於中山體育館副館的「特奧健康運動員計劃」篩查現場。本會參訪團與國際特奧東亞區區域總裁兼總經理馮美孫及其團隊會面交流，另一方面也積極去到每一個篩查站點進行觀摩學習，更陪同於中山賽區的澳門特奧田徑隊運動員進行健康篩查，期望將寶貴的經驗帶回澳門，進而優化日後由本會開展的「特奧社區－關愛健康計劃Healthy Athletes®」。



澳門特奧運動員在教練陪同下進行視力檢查



國際特奧東亞區總裁馮美孫女士(左二)及金沙中國關懷大使(右三)在殘特奧運會「健康運動員計劃」篩查現場合照



由醫療義工為澳門特奧會田徑運動員作足部健康檢查



參訪團與澳門特奧田徑隊在中山體育館
「健康運動員計劃」篩查現場合照

全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會舉行期間，除了賽場上激烈的競技外，賽場下非體育類項目同樣進行得如火如荼。本次殘特奧會的「兩活動一計畫」項目由中國殘聯和中國特奧委員會發起，在廣東省中山市展開。項目內容包括「特奧家長交流活動」、「特奧青少年融合交流活動」和「特奧健康運動員計劃」，以「融愛同行 健享未來」為共同主題，旨在透過一系列的活動促進特奧青少年的成長和凝聚社會對家庭的支持。

特奧大灣區體驗祖國文化團

澳門特殊奧運會主辦、澳門基金會資助的「特奧大灣區體驗祖國文化團」於12月10日至11日順利舉辦。活動組織本會骨幹成員及參賽運動員家長前往大灣區，觀摩全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會，展開為期兩天一夜的文化交流。團員走訪江門中心體育館和中山興中體育場，為本會參賽運動員加油鼓勵，見證他們在賽場上奮力拼搏、揮灑汗水的動人時刻。



特奧大灣區體驗祖國文化團一家長及理事大合照



團員們與田徑隊員及教練大合照

此次行程中，團員不僅親身感受到本屆全國殘特奧運動員在賽場上奮勇拼搏的精神，也透過實地考察，深入了解了本屆賽事的無障礙設施。大家深受啟發，並期望未來本會運動員也能藉此參賽機會。

特奧照顧者體驗祖國文化之情



特奧照顧者體驗祖國文化之情團大合照

澳門特殊奧運會主辦、澳門基金會資助的「特奧照顧者體驗祖國文化之情」於12月13日至14日順利舉辦。活動組織參賽學生家長及啟智學校代表前往大灣區，觀摩全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會。行程中，家長與學校代表通過觀賽及互動，更深入了解學生的狀態與表現；同時，出訪的照顧者亦與來自不同地區的持份者（包括各地領隊、教練及家長）展開交流，藉此深入了解不同地區殘疾人士在生活、文化、體育等多

方面的情況，在獲益良多之餘，也建立起跨區域的友誼網絡。得益於大灣區作為此次賽事的主辦地及便捷的區域交通網絡，本次活動亦得到家長們的積極響應。他們不僅鼓勵子女參與全國性賽事，更主動安排時間親赴現場，為孩子加油打氣，展現出深切的關懷與堅定的支持。此行的順利組織與家長的高度參與，尤為難能可貴。

生命的光彩：賽場背後的笑與淚

在冰冷的參賽數據背後，是一個個火熱而真摯的夢想。每一位即將踏上全國賽場的運動員，都有著屬於自己的獨特故事，他們用汗水詮釋著「勇敢嘗試，爭取勝利」的特奧精神。



田徑場上的「風之女」 吳梓妍（殘運田徑）

梓妍：我參加田徑訓練一年，第一次參加大型賽事，到廣州比賽，見到好多其他區域運動員，好開心；我是參加1500米及400米比賽，在比賽前好緊張，比賽時就知道要全力沖，比賽後覺得好放鬆；這次比賽都突破了我之前的記錄，在比賽場有許多人讚我，以後我會繼續努力的！

媽媽寄語：希望她參與這次賽事，不求她必須載譽歸來，只希望她能全力以赴。家長永遠是她最堅實的後盾，盼她別輕言放棄。無論這次能否帶獎牌回澳門都無所謂，只要堅持訓練，持之以恆，總有一天她能捧起屬於自己的冠軍獎盃。



教練寄語：吳梓妍，今年12歲，訓練時間雖不到一年，卻已展露天賦與韌性。初次站上全國賽的高競技賽場，她毫無懼色，有自己的節奏，在競爭最激烈的時刻，一再突破自我的極限，毫無保留地展現了這一年來淬煉出的實力。這不僅是一場比賽，更是她突破自我、驚艷眾人的起點。

泳池裡的「追光者」 浚浩（特奧游泳）

浚浩：參加比賽緊張、興奮、開心。

媽媽寄語：浚浩雖然在游泳項目沒有天賦，但是他訓練從不缺席。關於這次比賽，時間跨度長，強度大，浚浩的比賽成績有些起伏，沒有達到預期，競技狀態還需要多加增強，希望在以後的訓練中，對於體能、力量及心理動力方面做一些調整和加強，家長一定全力配合。非常感謝教練及工作人員的悉心教導和照顧！



教練寄語：今次大部分參賽健兒跟浚浩一樣都是新手上路，沒有參加大型賽事的經驗，但看到他們在賽場上取得的成績，引證他們在賽場上擁有不斷突破自己的良好心態，若作為運動員他們已取得滿分，若作為有障礙人士他們已取得突破藩籬的鑰匙，大家都秉持特奧精神「勇敢嘗試，爭取勝利」，作為他們的指導教練我為他們在今屆賽事的表現打上滿分和感到驕傲！



特奧游泳總教練 蕭宇寧教練

澳門特殊奧運會一直為特奧游泳隊提供全年性、系統化的游泳訓練，澳門作為今屆賽事的主辦地區之一，特奧會早於年前已在游泳隊成員中進行多次遴選，為的就是為今屆賽事作好準備，若以兩句話總結這年內我們準備工作的成果，就是「備戰充分，經驗尚淺」。過去一年特奧游泳教練團隊為準參賽健兒進行陸上體能與泳式技術的專項訓練，在場地許可的情況下，堅持一週進行不少於5天的訓練。



教練團隊秉持特奧精神「勇敢嘗試，爭取勝利」，為今屆21名獲選參賽的運動員提供一個平台來展現他們刻苦訓練所取得的成果，對於我們教練和運動員來說，爭取的目標就是他們不斷突破自己的成績，勝利的果實不在於獎牌的多寡，而在於他們從參賽歷程中能成長起來，並將成長的果實帶回自己的生活。

對於我來說，雖然今次大部分參賽健兒都是新手上路，沒有參加大型賽事的經驗，但看到他們在賽場上取得的成績，引證他們在賽場上擁有不斷突破自己的良好心態，若作為運動員他們已取得滿分，若作為有障礙人士他們已取得突破藩籬的鑰匙，作為他們的指導教練我為他們在今屆賽事的表現打上滿分和感到驕傲！

乒乓球教練 麥淑妍教練



本次出賽的10位運動員中，有一半以上是首次參與此類大賽。見證了其中五位球員從零開始，一路走到今天的賽場。當中一對女子雙打組合，她們在默契與跑動上仍有進步空間，卻能臨場發揮出色，最終奪金，令人驚喜。特奧乒乓球隊面對陌生賽場難免緊張，但此次通過測試賽與決賽的磨練，證明了平日訓練沒有白費。

除了競技層面的收穫，運動員們也在這次離家十一天的旅程中，獲得了許多場外的重要成長。他們在比賽中汲取了寶貴的實戰經驗，同時也結識了來自不同地方的新朋友，拓展了視野。更難得的是，十一天的獨立生活，讓大家在生活自理、時間管理以及互相照顧的能力上，有了顯著的進步。

比賽的獎牌固然珍貴，但這些孩子在壓力下成長、在挫折中學習、在團隊中互相扶持的過程，才是做教練最想看到的成果。這次出賽不只是終點，更是一段全新旅程的起點。

與民同樂：社區推廣凝聚大眾支持



殘特奧會作為全國運動員聚首一堂的大型體育盛事，澳門特殊奧運會早於2024年年末，已展開為澳門出賽之殘特運動員集氣的一系列推廣活動，深入澳門市區，向市民普及殘特奧會的知識及推動對殘障或智障人士發展體育事業的關注。

本會的首項殘特奧會推廣活動為2024年12月8日舉辦之「撐2025全殘特奧運－集氣365日，綻放異彩」，於殘特奧會開幕前365日開始，以倒數為出賽運動員集氣加油，向全國殘特奧運動員送上誠摯的祝福。期間所使用的助力器更於2025年澳門特奧會活動中，持續累積活動參與者及市民的助力次數，至殘特奧會開賽為止已累計獲58,222次助力，展現澳門市民對殘特奧會及澳門殘特運動員的關注與支持。



臨近殘特奧會開賽，本會亦於市區進行一連兩日的「2025相約粵港澳，認識殘特奧會暨特奧健體推廣日」社區推廣，活動獲澳門基金會資助，活動期間為殘特奧會進行倒數15日活動，與在場參與者一同分享盛事即將到來的喜悅。活動吸引三千名人次參與，以運動體驗遊戲、舞台演出，讓市民能於活動中接觸特奧體育資訊。



出賽前，各項目的運動員進行了沙龍照拍攝，紀錄本次出戰殘特奧會運動員對自身的期盼、堅持及自信。11月28日至12月27日期間舉辦，獲澳門基金會資助的「『共融無界』特奧攝影及創意作品展」中，一系列澳門特殊奧運會從成立前至現在的照片正進行展出，紀錄了澳門特殊人士於體育發展的過程，場內更設有加油留言版，供參觀展覽的市民大眾為殘特奧會出賽的特奧運動員留下打氣的字句，傳遞對他們的關切與問候。展覽期間，特奧羽毛球香港隊與澳門隊一同來到現場，一起探索澳門特奧運動的發展歷史。兩地球隊更協力以「共融」為主題，共同繪畫出帶美好願景的畫作，加深兩地運動員之間的友誼與互相理解。



用腳步丈量包容 「銀娛陪跑計劃」5周年系列 活動回顧



由銀河娛樂集團（銀娛）冠名贊助、與澳門特殊奧運會合辦的「銀娛陪跑計劃」，自2021年啟航至今，已陪伴無數人跨越障礙、奔向更遠的未來。5年來，銀娛員工康樂會屬下跑友會的陪跑義工成為特奧運動員最可靠的夥伴，一同揮灑汗水、制定策略、並肩衝線。這不只是一場場長跑，更是無數心靈相連、互相成就的溫暖故事。

踏入第5年，「銀娛陪跑計劃」5周年系列活動於2025年6月28日正式啟動！現場氣氛熱烈，「童」在銀河的孔雀「小淘淘」更驚喜現身，為活動增添活力。啟動儀式後，陪跑義工與專業教練分享真摯心得，並帶領大家一起拉筋热身——殘疾運動員與陪跑義工手牽手、互相扶持的畫面，瞬間點燃全場共融能量，場面動容。



在2025年6月至12月的密集培訓中，計劃不僅專注提升殘疾人士的馬拉松配速技巧與體能，更著重培養陪跑義工與運動員間的默契與溝通，讓每一次並肩奔跑都充滿信任與力量。期間更進入多間學校、機構及銀娛旗下物業的員工後勤區，向近1,500名師生、殘疾人士及銀娛團隊成員發起招募，推動更多熱心人士和殘疾運動員共同參與。

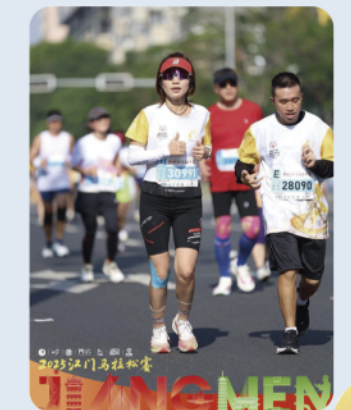
為進一步連結大灣區的共融力量，12月7日舉行的「2025銀河娛樂澳門國際馬拉松」，不僅有澳門特奧運動員的參與，更特別邀請廣東省殘疾人聯合會下屬廣州市心友會成員加入，攜手本地及各界跑手與陪跑義工，一同站上起跑線，挑戰迷你馬拉松與半程馬拉松賽事。



賽前一日（12月6日）的馬拉松嘉年華同樣熱鬧，澳門特殊奧運會設置義賣攤位，為賽事提前點燃熱情。嘉年華期間，銀娛與特奧會特別向長期無私付出的陪跑義工頒發感謝狀，以表彰他們的奉獻精神。



12月21日，「銀娛陪跑計劃」更走出澳門，參與江門馬拉松，澳門特奧運動員朱啟忠及廖家浩分別與銀娛跑友會成員區偉業、關惠平搭檔半程馬拉松，順利完賽，跑出2小時28分04秒及2小時38分14秒的亮眼成績！那一刻，汗水與笑容交織，見證長期訓練如何化為最真實的勝利。



截至目前，「銀娛陪跑計劃」累計參與人次已突破3,000，培訓總時數逾400小時。這不只是數字，而是每一位參與者生命中的成長印記：殘疾運動員收穫自信與勇氣，陪跑義工感受到陪伴的意義，社會大眾則看見共融的無限可能。

我們的故事

霍浩駿的蛻變之旅 從內向學員到活力四射的 「特奧健康信使」！

你聽說過「特奧健康信使」嗎？這個計劃超有意思——不是普通的課堂，而是一個讓學員邊玩邊學、邊學邊成長的精彩旅程！學員們在這裡學習健康知識、鍛煉表達能力，還能結交到一群志同道合的好朋友。而我們今次的主角浩駿，就是其中一位閃閃發光的特奧健康信使。

培訓一開始，他也有點害羞……

剛開始上課時，浩駿和同學們都比較安靜，不太敢表達自己。但通過好玩的團體遊戲、互動任務和輕鬆有趣的課程，大家慢慢打開心扉，浩駿也越來越敢於發言、樂於合作！

原來宣揚健康訊息也可以這麼好玩！

浩駿在課堂上學到了超多實用的健康知識，比如什麼是均衡飲食、哪些衛生習慣需要注意。後來他還參加了自助餐活動，面對不同的美食，親身體驗配搭食物，蔬菜水果也是非常重要的！



運動+寵物，心情也變晴朗～

除了飲食課程，浩駿還與街總青年義工進行運動體驗，又跟冰仔菩提青年義工一齊參加「慈悲犬」尊重生命培養，學習尊重生命、照顧小動物。每一次活動都讓他更懂得表達自己的情緒，更願意傳遞正能量給身邊的人。

兩天一夜的成長冒險

在生活實踐營中，浩駿嘗試獨立生活，還和伙伴們一齊玩遊戲及參加派對！過程中，浩駿和伙伴們不但學會了團隊合作，更建立起滿滿的默契與信任。現在，浩駿已經是一個能自信地向大家推廣健康理念的「特奧健康信使」啦！

特奧健康信使計畫旨在通過多元課程，幫助學員掌握健康理念、提升表達能力、社交技巧與情緒管理能力，使他們不僅成為自我健康的主人，更成為向社會傳遞健康與共融理念的使者。



專業知識

《心理輔導 對家庭之影響》

父母都期望子女可以健康快樂地成長，所以對於一個幸福美滿的家庭，有特殊教育需要子女的出現對父母及其家人都是一大心理衝擊。隨著有特殊教育需要子女的不同成長階段，父母及家庭將面臨來自經濟、照顧、心理及社會等不同方面的挑戰與壓力。所謂養兒一百歲，長憂九十九，在照顧方面，因智障子女的認知功能和生活自理能力發展受限，家人必須協助子女於生活上的自理，付出更大的心力及時間教導，處理子女的突發狀況或情緒問題，這無疑讓家人的矛盾及壓力不斷累積。

有特殊教育需要學員家人通常會經歷一段心理的掙扎，對孩子情況感到震驚、否定、生氣、罪惡感與自尊心的低落等，再加上傳統家庭文化價值觀念所導致父母的自我責備與罪惡感，常常使家庭處於焦慮、抑鬱及緊張的情緒中，家庭關係亦因此容易出現磨擦。心理輔導的介入，除了提供情緒的宣洩點外，更可讓父母及家人互明明白對方的角色、難處及感受，緩解彼此間緊張的關係。



在孩子的成長環境中，家庭是個體身心發展的重要場所，對孩子心理發展發揮著重要作用。不和睦的家庭關係如父母離異、缺少關愛、監督管教不當及代養等問題(亦常常出現在有特殊教育需要學員身上)，容易導致孩子產生不安全感，形成不良行為模式。心理輔導正可以協助維持家庭功能，提升家庭成員之間的情感聯繫。

- 特奧會社區支援提供一系列活動，如對學員、家長及照顧者的個別輔導；學員社交及教育支援的「課後支援計畫」、暫託及不同興趣班；協助夫妻及親子關係重建的「家庭計劃《真愛·珍愛》」及「社交康樂活動」；家長間互助交流的「家長資訊分享小組」等。於活動中用不同層面及方式，加入心理輔導的元素，營造更有利於孩子茁壯成長的環境。



創意作品欄

日間展能壁報比賽 全「日」運動會 作品展示



《向未來，賦“新”生》

導師：吳淑瑜、溫雪琴

學員：陳珀琳、陳宅琪、司徒荻湄、黃泳峰、
卜禕程、Andre

出自「毅進綜合服務中心-日間展能A班」，以“2025”為視覺核心，結合足球、排球、游泳、體操等多項運動，傳遞出“全民參與、多元運動”的理念，利用毛球、扭扭棒、黏土、木塊、毛線等不同材料，訓練學員們的動手能力，發揮創意，創作出學員心中的運動項目，同時體現特殊人士對體育賽事的認識與喜愛。



《氣勢如「虹」》

導師：蘇叔偵、程芷娟

學員：張敬熙、關文樂、陳嘉敏、陳艷珍、
鄭童寧、吳泳恩

出自「毅進綜合服務中心-日間展能F班」以全運會及殘特奧會會徽、吉祥物、火炬、口號等元素為核心，傳遞公平、嚴謹及活力的賽場氛圍。



《C『獅』耀三地》

導師：謝粵珠

助教：徐鳳儀、何培根

學員：張嘉麗、梁炳新、徐煜明、伍沅茵、
鄒俊傑、家樂

出自「毅進綜合服務中心-日間展能C班」以粵港澳三地會徽元素為核心，背景運用彩帶、錫紙等多種材料拼貼出多項運動項目，以鮮豔色彩寓意「活力滿滿、團結一心」。



《B(必)燃大灣區》

導師：梁蓮芳、鍾燕怡

助教：謝清梅

學員：黃科耀、董格林、鍾逸皓、馮榮昌、
黃焯絲、黃藹瑩

出自「毅進綜合服務中心-日間展能B班」將全運會的項目，融入澳門風味特色（景點和美食），運用黏土和繪畫等技巧讓每個項目都“活”起來！全運的熱烈、殘特奧的韌性，都是運動的光！每一種運動熱情都值得被看見！

《激情全運會 活力大灣區》

導師：老靈君、李駿如

學員：沈恩彤、梁詠儀、劉玉基、容浚禮、
伍倩瞳、吳敏怡

出自「毅進綜合服務中心-日間展能E班」以“激情全運會，活力大灣區”為題，從多個角度展現2025年廣東、香港、澳門聯合舉辦全運會的特色與活力，體現大灣區一體化的體育盛事格局。



《2025，全運“匯”彩》

導師：吳路燕、張雯婷

學員：吳志勇、廖智強、陳嘉穎、梁裕勤、
鄭愷茗、黃籽軒

出自「毅進綜合服務中心-日間展能D班」以「2025全運會加油」為核心信息，加上兩個卡通形象象徵友誼活力。以紙盤、棉花雲等手作元素增添溫度。採用分層佈局，引導視覺，快速傳遞加油與支持的訊息。



活動預告

2026特奧保齡球賽

2026年1月18日 13:00-18:00 佳景保齡球場



本次賽事設有特奧新星賽、特奧單打賽、共融邀請賽及「加勁盃」照顧者邀請賽等。

2026聯校運動會

2026年3月 澳門大學-田徑場



澳門特殊奧運會聯同澳門多間特殊教育學校舉辦聯合運動會，進行田徑及親子賽事等。

2026特奧籃球賽

2026年3月 關閩五人體育場



本次賽事設有特奧個人技術賽及籃球遊戲體驗區等。

2026特奧羽毛球系列賽

2026年4月25日 12:00-17:00 澳門東亞運動會體育館



本次賽事設有個人技術賽、特奧單打賽、特奧精英單打賽以及企業共融賽等。

如有任何查詢或報名
歡迎致電2826 6597與體育部聯絡
或電郵sports.mso@gmail.com查詢

活動預告

1-3月

《週六托管班》(逢星期六)

透過不同類型的興趣班，讓學生能夠在遊戲中學習，加強他們各方面的發展及培養良好的興趣，以及透過外出活動，提升社交能力。



《2025/2026自閉症人士社區教育活動》

包括共融社交之夜、藝術探索培訓、個人形象藝術照拍攝、藝術探索培訓及新春共融親子活動，帶領學員及社區義工，以不同節日及活動主題作為媒介，讓社區與特殊人士建立共融氣氛。

1-3月

全年

《共融舞蹈成員招募、表演及演出》



招募學員加入，進行舞蹈練習並於不同的活動之中進行演出，發展學員舞蹈的藝術潛能。

《特奧健身隊長及健康信使》

持續招募有興趣學員及運動員代表，向大眾宣揚健康訊息，推廣健康體育的重要性。



全年

《社區教育及推廣活動》

在社區中設立攤位推廣的形式，提升社區青少年及大眾認識自閉症人士的接納度及傳播廣泛性的資訊，同時加強家長認識社區服務的需要。

歡迎各單位邀請，可商討推廣時間~



如有任何查詢或報名
歡迎致電2843 0607 與黃小姐/陳小姐聯絡或電郵
msocsc2013@gmail.com

活動預告

《SEN多元學習計畫》

日期：2025年10月至2026年6月



計劃包括社交小組課程、情緒輔導等，透過小組活動，加強學習能力、專注力及社交能力。

查詢電話：6651 6414 / 6300 7922趙先生或譚小姐

《@星行動 ECHO EVENT》

日期：2026年2月~12月，多數活動在星期六



計劃包括青少年共融活動、社區探索體驗和共融成長培訓等，增強民眾及青少年對特殊需求學生的認識。

查詢電話：6651 6414 豆豆姐姐

《《Hi-T義工培訓計劃》》

日期：2026年1月-3月



對象：本澳16歲或以上之中學及高等院校學生
培養本澳學生從事義務工作及認識特殊群體，傳授義工理念、專業知識及實踐技能，鼓勵他們接觸特殊群體並為提供適切的支援及服務。

2026年澳門特殊奧運會賣旗日

活動日期：2026年4月18日至19日（六及日）

活動地點：全澳及氹仔各區
加入特奧，與特殊人士一起傳遞正能量！每一張旗紙，都在為他們的夢想與力量增添一份動力。

賣旗日誠邀您親身支持，您的參與，意義非凡。
查詢請致電：6217 0147。

2026「Play Unified, Play Sports樂動融」社區推廣系列活動

形式：特奧融合運動體驗 × 共融手作坊互動
深入社區、校園與機構，讓融合運動帶動熱情，讓互動手作坊傳遞善意。共融不止是口號，更是我們共同的行動 - 「Play Unified, Play Sports樂動融」！系列活動的壓軸盛會——「融義玩」社區推廣嘉年華，將於2026年5月17日（日）在塔石廣場舉行！



誠邀您攜手同行，詳情請致電：6662 8420。



到會餐單

Take-Away Party Menu

預訂電話 2882 8005

購滿 \$2000 免費配送

配送費~

澳門區 \$80

氹仔 \$100

路環 \$120

關注我們



三文治/包類

- 招牌鴛鴦軟豬包(1個) \$15
- 招牌咸牛肉包(1個) \$15
- 火腿蛋三文治(1個) \$15
- 火腿芝士三文治(1個) \$15
- 甲子園豬扒/雞扒包(1個) \$20



涼拌/小食

- 手拍青瓜(中盤) \$180
- 麻辣拌菜(中盤) \$180
- 芝麻手撕雞(中盤) \$250
- 咖哩薯仔魚蛋(中盤) \$220
- 滷水雞翼(30隻) \$220
- 滷水蛋(30隻) \$120
- 南乳雞翼(30隻) \$230
- 甲子園炸豬扒(30塊) \$250
- 炸薯條(中盤) \$180
- 炸雲吞(中盤) \$220
- 涼拌雞腳(中盤) \$220
- 涼拌皮蛋(中盤) \$180
- 炸物拼盤(中盤) \$250
- 彩椒雞/豬肉串(中盤) \$220
- 蜜糖脆皮腸(中盤) \$180
- 麥樂雞(中盤) \$260
- 冰糖葫蘆(30串) \$190
- 蛋撻(20個起) \$8/個
- 水果拼盤(中盤) \$180
- 啫喱 \$12/杯
- 涼粉(中盤) \$80
- 紅莓/藍莓紙杯蛋糕 \$15/杯
- 茉莉花茶凍 \$15/杯
- 焦糖雞蛋布甸 \$15/杯

麵飯類

(麵類可選不同麵或米粉)
(按份量報價)

- | | |
|-------------|---------|
| 炒飯甲子園欖菜菜脯炒飯 | 黑椒牛柳炒意粉 |
| 揚州炒飯 | 乾炒牛河 |
| 葡式炒飯 | 豉油王炒麵 |
| 蛋白菜粒炒飯 | 肉絲炒麵 |
| 生炒牛肉飯 | 雜菜炒麵 |
| 雞粒炒飯 | 家鄉炒米粉 |



甲子園特色小菜

(按份量報價)

- | | |
|------------|---------|
| 南乳燒春雞 | 椒鹽豬扒 |
| 泰式燒豬頸肉 | 紅酒燴牛尾 |
| 家鄉焗鴨 | 咕嚕肉 |
| 永利聯乘咸蝦酸子豬肉 | 咖哩牛腩 |
| 水煮牛肉 | 客家蒸咸雞 |
| 水煮滑雞 | 照燒汁烤焗鯖魚 |
| 健康烤焗時蔬 | 叉燒汁乳鴿 |
| 荷塘月色 | 芝麻雞 |



*圖片只供參考