

培養特奧健康領袖  
創造共融未來

培養特奧健康領袖  
創造共融未來

跨越邊界的榮光  
澳門特殊奧運會  
征戰都靈冬季賽紀實

我們的故事  
從抗拒變化到綻放光芒  
阿信的自閉症職涯成長之路

專業知識  
自閉症的診斷方式

創意作品欄

活動預告

SO 識

出版單位

  
**Special  
Olympics**  
澳門特殊奧運會  
Macau

資助單位

  
**澳門基金會**  
FUNDAÇÃO MACAU

2025年第二期刊物

# 培養特奧健康領袖 創造共融未來

智障人士在獲得醫療和服務方面往往遇到許多障礙。先天條件與後天支持不足的雙重影響，他們大多面臨着健康方面的問題；研究顯示，智障人士平均壽命較健全人士短16至20年，慢性病發生率高出2至3倍，且身體機能衰退年齡普遍提前10至15年。為引起社會大眾及智障人士對自身健康的關注，國際特奧會自2012年起，在全球推動Health Community計劃致力於為智障人士創造更包容、更全面的健康支持環境，而澳門特殊奧運會由2005年已開展Health Athlete計劃，後逐漸發展成Health Community計劃，至今已20週年。

## 「特奧健康信使 Health Messenger」

為「特奧社區-關愛健康計劃」（Health Community）重要項目之一，該項目旨在提升



智障人士的社會適應能力，並培養特奧運動員成為社區或同儕中的「健康信使」，擔任領袖及健康的倡導者。

培訓課程內容包括了學習飲食、運動、衛生等健康知識、社會共融活動、培養溝通技巧、生活營等課程。通過這些課程，學員不僅能夠學習到健康相關的資訊，還能增強其與他人交流和互動的能力，發揮其領導作用，傳播健康知識，促進社會對特殊群體的理解和包容，同時提升智障人士自身的健康意識和行為。



今年6月，健康信使課程開展《健康飲食習慣》主題培訓。課程不僅教授學員如何分辨健康食物，還強調用餐順序的重要性——「先吃蔬菜，再吃蛋白質，少吃澱粉」。理論學習後，學員們前往自助餐廳實地演練，將知識轉化為行動。通過這種方式，學員能夠將課堂所學即時應用到生活中，並帶動身邊的人或家人養成良好的飲食習慣。



運動是維持健康的關鍵因素之一，體育活動不僅能降低患上肥胖症和心臟病的風險，也能降低全因死亡率。但是，據資料顯示，僅有約10%的智障人士達到了世界衛生組織（WHO）建議的體育活動標準，因此，幫助智障人士養成長期且持續的健康習慣至關重要。

健康領袖

受有關健康計劃的培訓

學習溝通、社交、倡導方面知識

起到模範榜樣作用  
培養健康習慣

運動領袖

與運動員分享健康技巧

幫助帶領運動團隊進行熱身和放鬆運動

### 「特奧健身隊長 Fitness Captain」

為鼓勵智障人士養成良好的運動習慣，「特奧健身隊長 Fitness Captain」應運而生，旨在透過培訓健身隊長，利用特奧運動員的領導技能和健身知識，激勵運動員們保持健康和體能，在每次運動開始前及結束前，健身隊長都可以負責帶領運動員進行熱身和放鬆運動。



今年開展「特奧健身隊長 Fitness Captain」此項目，透過一系列領導力、運動技能及面對鏡頭的技巧等培訓課堂，培養特奧運動員成為「健身隊長」，使運動員們能夠作為運動領袖，將健康和運動相關的資訊傳遞給其他學員。在體育比賽上亦會有參與「共融無界」特奧體育攝影比賽，讓攝影師捕捉精彩時刻，攝影作品亦會在展覽

### ★ 健康信使與健身隊長的職責（圖）



及社交媒體平台上展示，展現健身隊長對健康生活的熱忱與運動精神的支持，這些健身隊長不僅在運動場上發揮重要作用，還在社區中傳播健康理念，鼓勵更多智障人士參與體育活動，提升生活品質。

智障人士的健康問題需要社會各界的關注和支持，「特奧社區-關愛健康計劃」（Health Community）內的不同項目多方位地讓社區重視及改善智障人士健康狀況，透過「特奧健康信使 Health Messenger」及「特奧健身隊長 Fitness Captain」在學員中培訓出健康領袖及運動領袖，不僅幫助智障人士學習健康知識，更培養他們成為倡導者和領袖，將所學帶入日常生活，影響身邊的人。

跨越邊界的榮光

## 澳門特殊奧運會 征戰都靈冬季賽紀實



2025年3月7日，澳門特殊奧運會的8名運動員帶著夢想與堅持，踏上意大利都靈的舞台，參與全球矚目的特殊奧林匹克冬季賽賽事。這支隊伍雖小，卻在缺乏訓練資源的逆境中，以驚人的意志力摘下4金、3銀、7銅、三個第四名及一個第六名的輝煌戰績，更以汗水與笑容寫下一段關於突破與共融的動人篇章。

### 當黑沙海灘成為「雪地」： 野外競走的堅韌步伐

在都靈的寒風中，澳門特殊奧運會運動員黃浩腳踩雪抓鞋，踏過積雪覆蓋的山徑。他的步伐穩健，眼神專注——這一刻，澳門黑沙海灘上無數次負重疾走的訓練，終於化為賽道上的從容。



野外競走(亦稱：雪地競走)是對體能與耐力的極致考驗，然而澳門沒有雪地，更無山野地形。教練團隊獨闢蹊徑，選擇以黑沙海灘的鬆軟沙地模擬雪地阻力，讓運動員負重練習。烈日下，運動員們腳踩雪抓鞋，在沙丘間反覆衝刺，足跡深深陷入沙中。「每一步都比平路費力三倍，但他們從不抱怨。」教練胡炳駒回憶。這份堅持換來豐碩成果：三金、四銅、一個第四與第六名，不僅是技術的勝利，更是對「因地制宜」訓練智慧的肯定。



## 冰場在彼岸： 短道速滑的跨境征途

「預備——開始！」珠海某商場冰場內，教練的聲音劃破商場的寂靜。澳門特殊奧運會速滑運動員俯身衝刺，冰刀劃出凌厲弧線。這座距離澳門一小時車程的冰場，是他們唯一的訓練基地。

由於澳門缺乏冰場，運動員只能利用假日跨境訓練。每週末清晨，運動員便集合出發，爭分奪秒練習。「冰場開放時間有限，我們必須精算每一分鐘。」教練梁栢妮說。從跌跌撞撞到駕馭彎道，他們在珠海冰場的每一次摔倒與爬起，最終凝結成都靈賽場上的1金、2銀、1銅與兩個第四名。500米速滑賽，當蘇耀輝率先衝過終點時，他開心的手舞足蹈「我們做到了」——這一幕，讓場邊教練紅了眼眶。

## 街舞躍動：體育舞蹈中的生命律動

「五、六、七、八！」舞蹈室鏡前，搭檔澤堃與靜怡隨著節拍騰空躍起，街舞動作充滿爆發力。作為征戰特奧冬季賽的體育舞蹈組合，他們以獨舞與團雙人舞摘下1銀、2銅，用肢體語言打破對特殊群體的刻板印象。

這對搭檔的訓練之路充滿挑戰：靜怡初次挑戰雙人舞項目，不習慣與搭檔互動；澤堃則不擅長記憶複雜的舞步。教導他們的澳門街舞老師Isaac分享他幫助運動員的小技巧：「我們把動作拆解成故事，比如『超人飛翔』代表大跳，『躲雨』則是地板動作。」經過一年磨合與反覆練習，兩人從零默契到能在賽場即興互動。



## 無界之愛：社會共築的支持網絡



這些獎牌的背後，是一張由澳門社會共同編織的支援網，感謝澳門體育局資助、永利澳門有限公司裝備和集訓經費贊助、澳門自來水股份有限公司溜冰項目恆常訓練贊助以及MC澳設體育服及制服有限公司致贈的圍巾，使運動員得以於意大利當地全心投入比賽，亦讓特奧運動員得以妥善備戰，體現澳門社會對智障人士的關懷與支持。

比賽期間運動員克服天氣及環境障礙，無懼風雪與氣候的挑戰，全力以赴投入於比賽之中，運動員用都靈的戰績證明：限制從不在自身，而在於社會是否願意拆除偏見的高牆。他們的每一步跨越，比任何獎牌都更加珍貴。



# 我們的故事

## 從抗拒變化到綻放光芒 阿信的自閉症職涯成長之路

阿信是一名自閉症服務使用者，自2016年開始接受特奧會的職業復康服務。剛從高中畢業的他，懷著期待與不安踏入職業訓練中心的大門。初到中心時，阿信經常以激烈的方式表達情緒，彷彿這樣就能讓世界屈服於他的意志。



特奧會的专业社工和同工們使用各種方法來陪伴阿信度過一次次情緒風暴，包括勸導、行為規範和獎勵機制。漸漸地，阿信開始明白：只有完成工作任務和遵守工作規範，才能真正獲得想要的東西或獎勵。這一轉變，成為他生命中的第一道曙光。

改變從來不是一蹴而就的。在多年的時間裡，透過認知行為治療、職業培訓、實習計劃，甚至職業技能比賽的淬鍊，阿信學會的不僅是工作技能，還有挫折忍受度與工作態度。

“我要工作”——這個單純而堅定的信念，成為阿信前進的動力。當他在實習中表現出色，獲得第一份兼職時，所有人都為他歡呼。然而，疫情的無情打擊讓這來之不易的機會瞬間消逝。但阿信沒有被打倒，反而以更積極的態度重返訓練課程，專注於房務技能的提升。

命運終究眷顧堅持的人。在職業技能比賽的房務項目中，阿信以優異的表現獲得評審的高度讚賞，並因此被特別招聘。

阿信的故事告訴我們：每個人都有屬於自己的成長節奏。或許比別人慢一些，或許路途更崎嶇些，但只要永不放棄，終能在屬於自己的天空中綻放出獨一無二的光芒。這道光，不僅照亮了自己，更溫暖了每一位同路人。



這是阿信與特奧會的成長故事，從抗拒到職涯的綻放。本會提供多元化的職業培訓，助其發展所長，成功實現公開就業，融入社會並實現自我價值。我們希望社會各界能夠關注及支持有特殊需要人士的就業發展，讓更多像阿信的同路人能夠找到屬於自己舞台。

「蛻變的過程或許艱辛，但只要堅持不懈地努力前行，終將綻放屬於自己的光芒。」



# 專業知識

## 從亞斯伯格到自閉症譜系了解診斷名稱的改變，陪孩子走得更穩



### 自閉症的診斷方式其實一直在變

你知道嗎？孩子被診斷為「自閉症」或「亞斯伯格症」，其實跟醫學診斷標準的改變有關。

1980年，美國精神醫學學會出版的《精神疾病診斷與統計手冊》第三版（DSM-III）第一次把「自閉症」獨立出來當成一種診斷。

到了1994年和2000年（DSM-IV及其修訂版），又把幾種有類似社交與溝通困難的疾病，包括「自閉症」、「亞斯伯格症」、「雷特氏症」、「兒童崩解性障礙」，都歸在「廣泛性發展障礙（PDD）」這個大分類中。

2013年，DSM第五版出現重大改變：把這些診斷統合為一個名稱——「自閉症譜系疾患」（Autism Spectrum Disorder, ASD）。這個名字想傳達一個概念：自閉症不是一種單一樣貌，而是一個「譜系」，每個人症狀的表現各異，可以很輕微，也可以很明顯。

### 為什麼「亞斯伯格症」這個名字還常被提到？

雖然DSM不再使用「亞斯伯格症」這個診斷名稱，但很多人還是很習慣這個名字。原因之一是「亞斯伯格症」聽起來比較中性，家長比較容易接受，不像「自閉症」讓人聯想到語言和社交方面的嚴重困難。特別在華人社會，「亞斯伯格」常被連結到「聰明、有天份，但有點古怪」，反而比較正面。

### 什麼是「自閉症譜系」的概念？

「自閉症譜系」這個名稱的好處，是讓大家更能理解每個孩子的症狀表現不一樣。有的孩子可能完全無法說話、需要高度協助；但也有的孩子擅長某些領域，能夠自理生活。他們在「譜系」上只是落點不同，並沒有誰比誰更「真的」或「假的」自閉症（王意中，2025）。

**小結：理解標籤背後的意義，才能給孩子真正的支持**

研究發現新版標準的診斷靈敏度的確有所提升（Huerta et al., 2012；Wiggins et al., 2019）。雖然醫學診斷標準在進步，但對家長和孩子來說，舊名稱仍有它的價值。它們可能讓人比較容易接受診斷、找到認同感、連結到社群。

在面對診斷的轉變時，特奧不只要看到醫學的角度，也要考量文化、社會、家庭對名稱的感受與需求。這樣，我們才能用更溫柔與理解的方式，陪孩子走過成長的路。

### 自閉症診斷演變

時期	名字怎麼叫？	怎麼分類？	跟現在有什麼不同
1980	自閉症障礙 Autistic Disorder	我！自閉症不是精神分裂	第一次把自閉症列出，不再說是精神分裂的一種
1994 & 2000	廣泛性發展障礙 PDD	包含：亞斯伯格症、高功能自闭症、自閉症	多了亞斯伯格症，但是PDD裡其他分類有點混亂
2013	統一使用 ASD名稱	不分類型，只看嚴重度	全部統一口「ASD」，用嚴重程度判斷需要多少協助

#### 參考資料：

黃冠暉（2018年8月17日）。從DSM看自閉症診斷標準演變史。《月旦醫事法網》。http://www.angle.com.tw/ahlr/discovery/post.aspx?ipost=2817

王意中（2025年）。《ASD與ADHD共病的教養祕訣》（書籍內容節錄）。刊登於關鍵評論網。

https://www.thenewslens.com/article/247614（原書由遠流出版）

Huerta, M., Bishop, S. L., Duncan, A., Hus, V., & Lord, C. (2012). Application of DSM-5 criteria for autism spectrum disorder to three samples of children with DSM-IV

diagnoses of pervasive developmental disorders. *American Journal of Psychiatry*, 169(10), 1056–1064. https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2012.12020276

Wiggins, L. D., Rice, C. E., Barger, B., Soke, G. N., Lee, L. C., Moody, E., Edmondson-Pretzel, R., & Levy, S. E. (2019). DSM-5 criteria for autism spectrum disorder maximizes

diagnostic sensitivity and specificity in preschool children. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 54(6), 693–701.

https://doi.org/10.1007/s00127-019-01674-1

# 創意作品欄

“澳門特殊奧運會非常重視特殊人士藝術方面的發展，期望為他們的興趣與生活增添更豐富的色彩。創意作品欄將會展出他們充滿活力的作品供大家欣賞，透過作品展出，建立他們的自信及表達自我，就讓我們一齊來進入他們的內心世界，體驗一下他們的創意、可愛和活力吧！”



《藍玫瑰》

阿彩

出自「無限∞融合藝術系列活動」，花朵以不同層次的藍色和白色描繪，搭配著綠葉與點點白色飛濺，花朵漂浮在宇宙中，充滿詩意和夢幻氛圍。由於藍玫瑰難以自然培育，就像藍玫瑰的花語：象徵夢幻與奇蹟，看似在不可能中將誕生美好與希望。



《旋渦與格網的對話》

小木

出自「無限∞融合藝術系列活動」，這幅黑白筆線呈現的作品，將左側的渦旋與同心圓、右側規律而銳利的菱格網狀結構融合在同一畫面中。兩種元素間以不規則分界分開，彷彿是內在與外在、混沌與秩序之間的拉扯與平衡。



《我的手vs. 我的世界》

阿賴

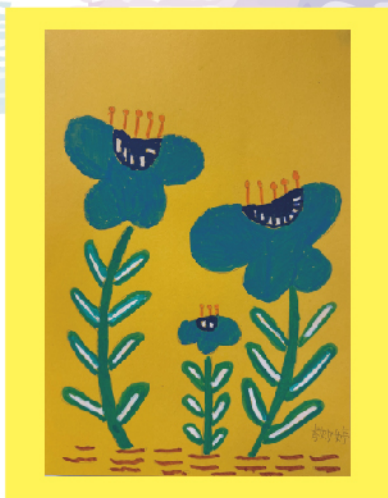
出自「無限∞融合藝術系列活動」，手是人的工具，也是表達情感與創造的媒介，畫面呈現兩隻剪裁出的手掌，左右手分別展現不同黑白圖騰，融合了剪影輪廓與圖樣設計。左手與右手不同的紋樣，是否代表靜與動、感受與行動的對話呢？



《繡球花》

依依

出自「無限∞融合藝術系列活動」，繡球花的花朵由無數小花組成，像家人朋友緊緊相連，象徵圓滿團圓。花朵彷彿是用指尖一點一點輕輕拍上粉嫩的粉色、淡藍色和白色，彷彿像是繡球花中相依偎的小花們，黑暗底色襯托散落的顏料像是夜空中的微光星塵，為整幅畫帶來神秘又夢幻的氛圍。



《色彩探索》 婷婷

出自「繪畫技巧班」，是次創作以彩色畫紙作為背景，透過彩色丙烯筆，以臨摹的方法，對照花卉的生長特性繪製，大膽的黃色與藍色調碰撞，令整體畫面多了幾分趣味性。



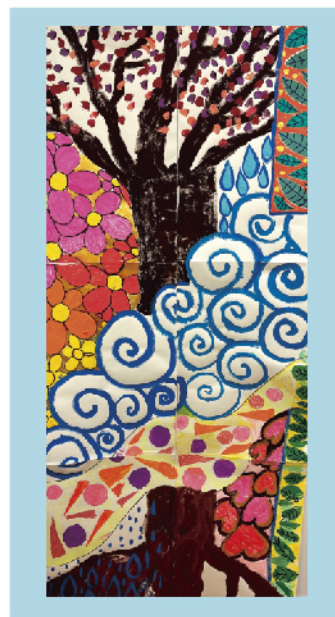
《春味呢喃》 瞳瞳

出自「繪畫技巧班」，以春日時令美食青團與象徵希望的燕子為創作主題，透過彩鉛細膩的疊色與線條技巧，表現清明時節的生機與溫情。同時學員繪畫的青團軟糯質感與燕子靈動的姿態相映成趣，畫面的清幽靈氣配色，顯得十分淡雅。



《端午安康》 阿珠

出自「繪畫技巧班」，作品以端午節傳統文化為核心，透過國畫技法展現節慶的詩意與民俗氣息。畫面融合粽葉飄香、艾草等經典元素，呈現端午時節的自然生機與人文情懷。



《生命之樹》 阿妹、阿玲、阿霞、阿詩

出自「生死教育小組」，由團隊共同繪製一棵根系與枝幹交錯的大樹，創作的學員年齡較大，課堂上透過講解植物成長周期的認知，教導學員學會珍惜時間及善待生命，畫面中間用藍色丙烯顏料繪製螺旋狀河流，象徵生命的源泉，在樹幹與河流間亦有圖形元素，象徵生命所需的養分肥料。這份團體作品平衡個人表達與團體協調，透過視覺隱喻降低生死議題的壓迫感，互相幫助以及創作過程本身即是對生命連結的隱喻。



# 活動預告

## ◀◀◀◀ 2025特奧金沙盃·大灣區羽毛球邀請賽 ▶▶▶▶

08月09日

12:00-17:00

澳門東亞運動會體育館



由金沙中國支持舉辦「2025特奧金沙盃·大灣區羽球邀請賽」，為12月8日粵港澳大灣區「全國第十二屆殘運會暨第九屆特奧會」預熱。賽事邀請廣東省殘聯及香港特奧會參與，增設「特奧共融雙打盃」。

## ◀◀◀◀ 2025特奧游泳系列賽 ▶▶▶▶▶▶

08月30日

11:00-16:00

澳門蓮峰游泳池

規律性游泳運動可改善身體四肢與各器官協調及感覺統整等能力。特奧游泳系列賽讓游泳大眾班學員體驗競賽，挑戰自我。



## ◀◀◀◀ 2025特奧共融跑 ▶▶▶▶▶▶

09月27日

14:00-18:00

氹仔奧林匹克運動場



特奧共融跑鼓勵企業團隊與殘障僱員共同參與，展現團隊精神，彰顯友善包容、接納殘障僱員的職場環境，推動殘障人士體育運動及就業發展。

## ◀◀◀◀ 2025特奧田徑賽 ▶▶▶▶▶▶

09月28日

09:00-18:00

氹仔奧林匹克運動場

發掘對田徑運動有興趣的學員自身的強項、能力和技能，增強學員自信及對外社交能力，推動特殊人士特殊人士與大眾的共融發展及交流機會。



如有任何查詢或報名  
歡迎致電2826 6597與體育部聯絡  
或電郵sports.mso@gmail.com查詢

# 活動預告

## ◀◀◀◀◀◀ 2025特奧乒乓球賽 ▶▶▶▶▶▶

10月19日

09:00-18:00

氹仔銀河百老匯



為智障人士提供平臺及平等的機會，通過賽事增加特殊運動員與外界接觸及與普通運動員同場較技的機會，獲取比賽經驗。

## ◀◀◀◀◀◀ 2025特奧滾球賽 ▶▶▶▶▶▶

11月15日

09:00-18:00

澳門工會聯合總會工人體育場

盛世集團與本會已合辦九屆滾球足球共融活動，滾球適合各年齡層或身體機能較弱的運動員訓練，通過滾球活動亦令社會大眾認識運動對智障人士的益處。



## ◀◀◀◀◀◀ 2025特奧足球賽 ▶▶▶▶▶▶

12月21日

12:00-18:00

澳門工會聯合總會工人體育場



足球為大眾的熱門運動，特奧足球賽為有特殊教育需要人士提供平台及平等機會作多方面嘗試，認識及親身接觸足球運動。

如有任何查詢或報名  
歡迎致電2826 6597與體育部聯絡  
或電郵sports.mso@gmail.com查詢

# 活動預告

## ◀◀◀◀◀ 社區支援 ▶▶▶▶▶

2025年9月-12月

### 《週六托管班》 (逢星期六)

10-12月

透過不同類型的興趣班，讓學生能夠在遊戲中學習，加強他們各方面的發展及培養良好的興趣，以及透過外出活動，提升社交能力。



### 《2025社交康樂系列活動-茶樂趣、親子工作坊、中秋及萬聖節活動》

各類社交康樂活動，增加特殊人士之間彼此互動交流，當中包括茶聚、親子工作坊、小旅行、中秋及萬聖節節日活動等。



### 《2025真愛珍愛系列活動》

各類家庭、親子活動，增強特殊人士及家人之間的聯繫與溝通，包括禮物製作、夫妻重回溫馨時光工作坊等，以營造友愛和諧的家庭氣氛。



### 《文化發展基金資助-多元藝術工作坊》

4-12月

由澳門文化發展基金資助的藝術工作坊，分別有戲劇、音樂、手工、定格動畫及環保時裝，多方面發展學員不同的藝術潛能。



### 《自閉症人士社區教育活動-共融社交之夜》

在社區中招募學生及義工，每月二次以不同主題作為媒介，在週末夜晚舉行活動，讓社區與特殊人士建立共融氣氛。

如有任何查詢或報名  
歡迎致電2843 0607與黃小姐/陳小姐聯絡或  
電郵msocsc2013@gmail.com

## ◀◀◀◀◀ 特教部 ▶▶▶▶▶

### 《SEN多元學習計畫》

多元學習計畫包括社交小組活動、學習動機提升小組和康體活動。藉由不同小組活動，加強學習的專注力及主動性，提升學習能力，增進與不同人的社交活動機會，促進學生各領域發展。

查詢電話：6651 6414/6300 7922  
趙先生或譚小姐

### 《@星計畫-ECHO EVENT》

透過不同主題的青少年共融活動，組員從中學習表達自己及參與社區活動適應技能，並增加一般民眾及青少年對特殊需求學生的認識，合建共融社區。

查詢電話：6651 6414  
豆豆姐姐



# 活動預告

## ◀◀◀ 第18屆識才職業技能比賽暨2025展才技能競賽 ▶▶▶

「識才職業技能比賽」已連續舉辦十八屆，邀請政府部門、企業機構及社會各界人士參與。透過多元職業技能培訓與競賽，為社會大眾及企業開拓認識智障人士職業潛能的新視窗，搭建起有特殊需要人士讓展現工作能力的舞台，為其提供更多就業機會和選擇，推動「傷健共融職場」文化。

日期：2025年9月-12月

招募對象：有特殊需要人士



## ◀◀◀◀ 2025毅進家長小組 ▶▶▶▶



「2025毅進家長小組」舉辦各項小組聚會、培訓課程、休閒活動及戶外活動等，讓家長在長期照顧壓力之下能適時調整身心健康，互相支持及勉勵，以積極樂觀的態度面對生活，以促進家長之間的互助精神，建立更緊密的家庭支援網絡。

日期：每月第三個週五

招募對象：服務使用者之家長

如有任何查詢  
歡迎致電28266670 與梁小姐/胡小姐聯絡  
或電郵msoaedm@gmail.com

# 活動預告

## ◀◀◀ Hi-T 義工培訓計劃 2025 ▶▶▶

為了培養本澳學生從事義務工作及認識特殊群體，該計劃以傳授義工理念、專業知識及實踐技能為目標，鼓勵他們嘗試接觸並為有特殊需要的服務對象提供適切的支援及服務，透過學習相關的知識及技能，拓闊他們對有特殊需要的服務對象的認識和了解，共同發揮「助人自助」的精神。

日期：2025年10月-12月

對象：本澳16歲或以上之中學及高等院校學生



如有任何查詢  
歡迎致電28266670 與梁小姐/胡小姐聯絡  
或電郵msoaedm@gmail.com

## ◀◀◀◀ 「共融無界」特奧攝影及創意作品展 ▶▶▶▶

透過相片展示特奧運動員的運動生活與故事、他們的努力、決心和精彩瞬間。同時亦展出智障人士的藝術作品，展現他們的創造力和才華，向社會傳達他們的需求和權益，以及在藝術創作中的貢獻和價值。

時間：11月28日至12月27日

地點：澳門紐曼樞機藝文館



如有查詢  
歡迎致電2826 6597與宣傳推廣部李小姐/梁小姐聯絡  
電郵msopromotion2021@gmail.com



## 以專業守護清潔與健康

### 毅進社

毅進社有限公司是澳門特殊奧運會屬下的一顆璀璨明珠，為智障人士及不同殘障群體照亮了就業的道路。自成立以來，毅進社以汽車清潔、室內清潔及辦公室清潔為核心業務，以專業與愛心，為這座城市增添了一份別樣的溫暖與潔淨。除上述的服務外，毅進社亦新添兩項服務。

### 滅鼠服務： 守護家園，營造健康生活

專業的滅鼠團隊，經過勞工局認可的滅蟲治鼠課程培訓，擁有紮實的專業知識和實戰經驗。他們採用科學的方法，結合物理、化學等多種手段，精準定位鼠患源頭，有效遏止鼠類繁殖，確保顧客的生活空間遠離鼠患侵擾。這項服務可與清潔服務靈活搭配，為客戶帶來一站式、全方位的解決方案。



### 滅鼠服務按場所面積進行分層計價：

小型場所	面積小於 100平方米	單次服務 價格為MOP400
中型場所	面積介於 100-500平方米	每次服務 需繳納MOP600
大型場所	面積超過 500平方米	則應支付單次 服務費用MOP1000

### 大小型活動前後的清潔服務： 專業細緻，打造完美空間

隨著澳門這座城市的蓬勃發展，各類活動湧現、無論是企業年會，婚禮派對，或是社區活動，毅進社提供活動前後清潔服務。在活動籌備階段，毅進社的專業團隊就會提早介入，憑藉著豐富的經驗和先進的清潔設備，為活動場地進行全面的清潔。活動結束後，毅進社的團隊會迅速回到場地，進行快速而有效率的清理工作。將活動中產生的垃圾及時清理乾淨，將桌椅、設備等歸位，恢復場地的原貌。



選擇毅進社，選擇一份對美好生活的執著追求，讓我們一起，用愛與專業，守護這座城市的每個角落。

### 活動場地清潔：

簡易清潔	\$70.00 小時/人起
精工清潔	\$100.00 小時/人起

為環境衛生與社會公益獻力！如需預約清潔或滅鼠服務，請致電（+853）2827 0470，或掃描二維碼與職員直接聯絡。

毅進社將以專業、負責的態度，為您打造潔淨、健康的空間，同時為殘障人士就業貢獻力量。未來，毅進社將繼續秉持這份初心，與更多需要的人攜手前行，共同書寫屬於他們的精彩篇章。

主辦單位



贊助單位



# 「共融無界」特奧體育攝影比賽徵集



## 獎項

- 第一名 (1名)  
IPAD 10
- 第二名 (1名)  
酒店雙人套房一晚
- 第三名 (1名)  
雙人自助餐禮卷
- 第四名 (1名)  
Fujifilm Instax Mini  
即影即有相機一部
- 第五名 (1名)  
飛利浦按摩槍一枝
- 優異獎 (10名)  
\$100超市禮卷

參加對象  
所有  
澳門市民

收件日期  
即日起至  
2025年  
10月31日

報名章程

詳情請致電2826 6597(宣傳推廣部 林小姐或梁小姐) 電郵: msopromotion2021@gmail.com



請支持澳門特奧會運動員  
全力備戰2025年底全殘特奧運

捐款方法：

1. 以手機掃描支付碼捐款
2. 直接存入澳門特殊奧運會以下戶口  
華僑銀行：140155-104
3. 劃線支票寄交至澳門黑沙環第六街18-22號  
合時工業大廈3樓澳門特殊奧運會  
(支票抬頭：澳門特殊奧運會)

