

中秋特刊 2014

秋明家康團聚歡
月圓人健共融樂



**Special
Olympics**
Macau

Design By Janetha NG

贊助單位
Sponsor

SAP 行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública



JUNE AV
Engineering



JUNE AV
Technology

地址：澳門青洲河邊馬路1136號瑞祥新邨第二期地下(C)
澳門永華街37-53號僑光工業大廈11樓B
電郵：msomacau@macau.ctm.net

電話：28266597
傳真：28271417

目錄

1

幼兒期
服務

2

在學年齡
服務

3

體育
服務



職業復康
服務

4

社區支援
服務

5



63

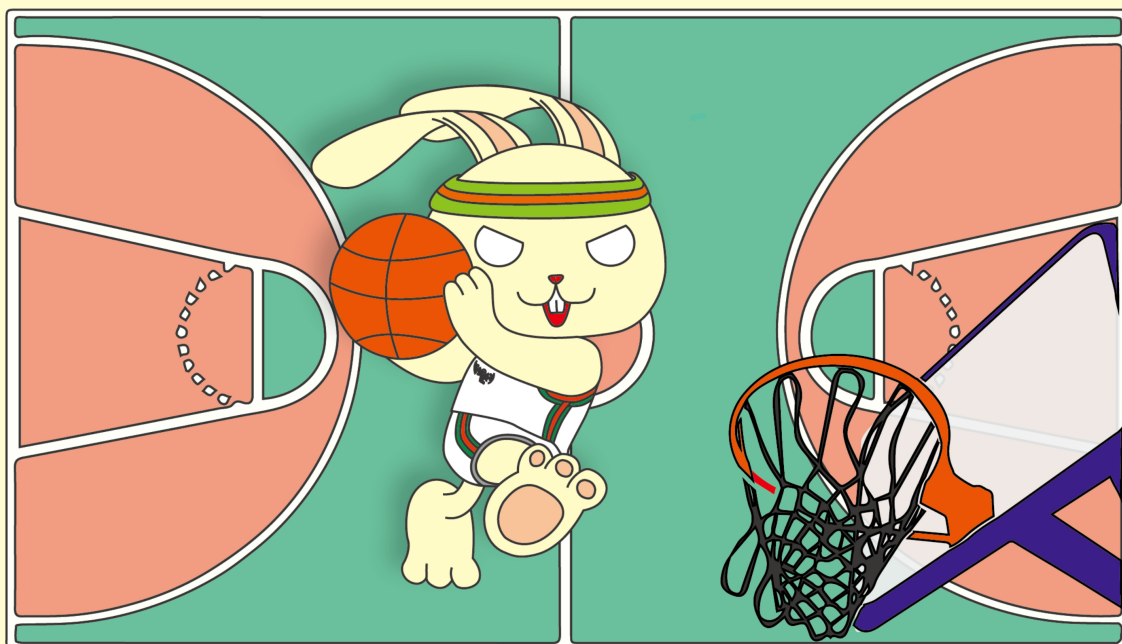
特奧會

:

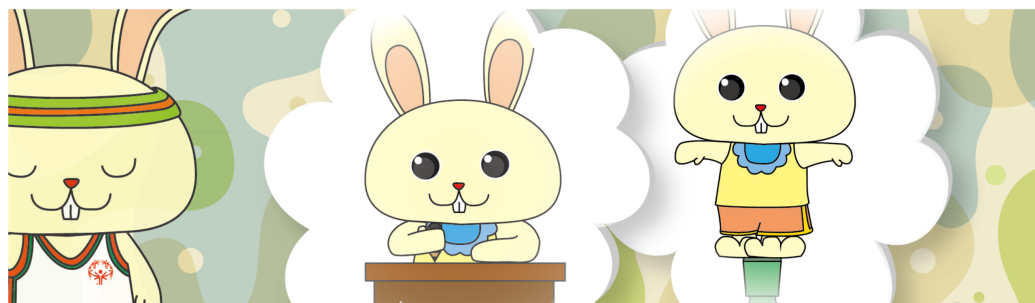
64

A體育會

回想.....



當年，幸好我獲得了幼兒機能訓練的機會。



幼兒時期的大小肌肉發展迅速且多元化，需把握時機及早開始訓練。為了兒童的健康發展和提升社區人士對兒童發展的認識，特奧會除了會提供多元的治療訓練外，亦會舉行“兒童發展篩查日”活動，由專業人員就兒童的發展進行評估，向家長提供更多生活訓練的建議，透過早期介入提高兒童的學習及活動能力，讓他們能有更多的機會和條件參與社區及體育活動。

物理治療

有發展障礙的兒童大多數都有體能發展障礙，影響他們的學習能力和生活素質。兒童物理治療為有發展障礙的兒童進行個別化的評估，包括：肌肉力量、心肺功能、柔軟度、坐立姿勢、步行姿勢、平衡能力、動作協調能力等。

職業治療

兒童職業治療為有發展障礙、感覺統合障礙、書寫及學習困難的學前及在學兒童進行個別化的評估及訓練，包括：小肌肉動作能力、感覺動作整合能力、書寫動作技巧、視知覺能力、視覺動作整合能力、社交技巧及日常生活適應功能等。

幼兒期服務



在學時感謝家人的支持，老師及治療的悉心訓練，讓我能像以下故事一樣改善問題；我才能兼顧運動及學業，發展自己的運動興趣。

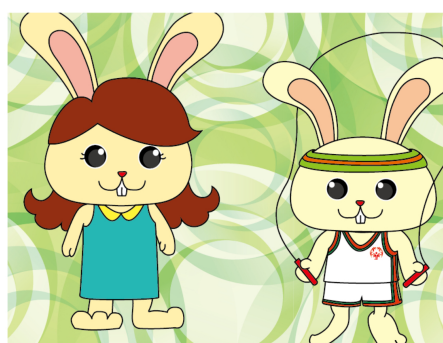
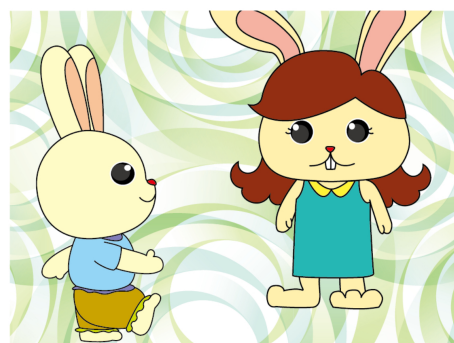
我是輝仔媽媽，兩歲前知悉他認知較弱，入學後老師告知及轉介評估，結論「我的孩子不是比其他孩子慢，而是輕度智能障礙」。當時我由看到孩子入學的歡欣，心情急轉直下，變得既擔心又焦慮。面對孩子被安置為特教生，「不知怎樣才能教好他！」這個問題一直困擾著我。

輝仔接受教青局9個月的職業治療及在家訓練，心想已為其入讀小學做好準備，誰不知小一老師告訴我輝仔計算弱，執筆有問題，協調能力不足，問題的不斷令我再度煩惱。

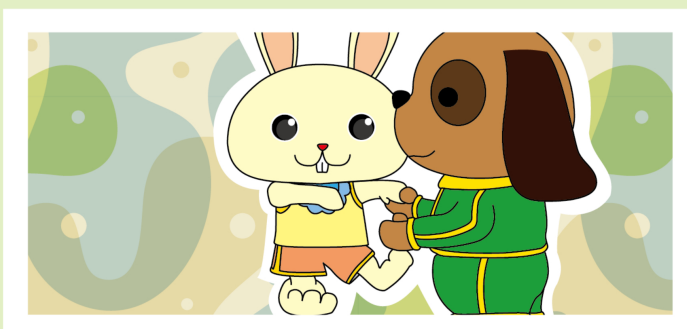
隨後經教青局轉介到特奧會社會服務處，獲得接受定期物理治療及職業治療的訓練機會，加上在家訓練，輝仔執筆已較理想，手指關節及精細動作靈活多了。孩子漸有自信，對寫字更感興趣，作為家長也感到開心。

與教師、治療師彼此溝通，適時介入獲得合宜的治療，不單令我理解孩子的問題所在，改善孩子能力，更助我消除內心的不安。有障礙孩子的家庭極需家人互相支持，練習可成為與孩子促進親子關係的活動。現今輝仔除改善上述問題外，更於日常認知練習，懂得了顏色、形狀，踢腿動作、跳繩等等。

節錄於輝仔媽媽的訪問



多謝教練員及各隊友悉心栽培及支持，我才能有健康體魄繼續 參與運動。



於特奧會從事多年智障人士的教練工作，明白到每位智障運動員都有自己的專長，只需要連同家長、學校老師的配合，認真深入地了解運動員所擁有的能力及想法，深思細想適合運動員能力的訓練計劃，悉心調整、加以強化運動員能力，便能讓其獲得良好發揮及表現。

良好的體育成績背後付出的汗水不比一般的運動員少，智障運動員為與一般運動員拉近體育水平，需要付出多倍的努力才能達至。而他們的信心、意志及毅力則從不斷的失敗中鍛鍊出來，讓其將這份力量帶進其他生活層面中持續發展。

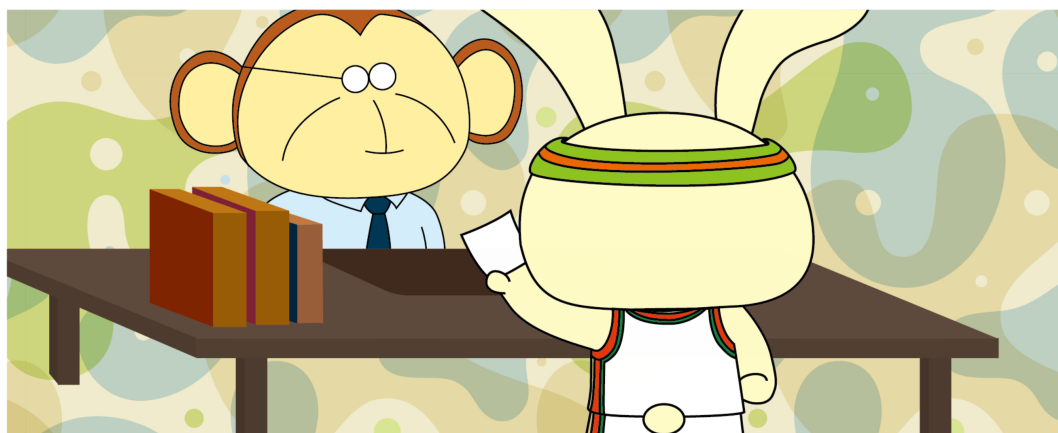
而作為他們的教練員，最重要是懂得不斷欣賞他們的才華，讓他們的才華成為自我工作上的鼓勵，讓自己能有更多的動力去見證他們的體育成就及健康生活。

教練何智偉的心聲

體育服務



幸好獲得社工協助、老闆的支持給予假期，今日才有機會比賽，發揮努力訓練的成果。



特奧會社會服務處--職業復康包括有職業培訓、輔助就業及社會企業三個部份等。協助投身就業市場的智障人士，澄清自己能力及工作意願，強化就業特色及優點，安排適切的培訓、實習及工作配對，促進智障人士適應工作環境及人際關係外，更履行「全人發展」的宗旨，照顧智障人士參與社會各項事務，並協助排解經濟、法律、家庭、交友、心理及身體健康等問題。故此經常透過飲食健康教育及個別化計劃，改善智障人士不良的飲食習慣，並每週提供17個體育項目的鍛鍊時間及場地，促進智障人士透過適量的運動，強化身體質素，使智障人士能有更佳的體魄，應付生活上及就業上的挑戰。

員工請假申請表

員工 ABC 欲於2014/9/8
告假一天參加籃球比賽，懇
請批准。

批准

全靠這個計劃，我都認識到健康生活的重要，還可以和其他朋友分享呢。



Ladda Sribarom透過於泰國的特奧健康社區計劃發揮了自己的專長及對服務智障人士之工作熱情。在村落當了12年義工的Ladda，於2013年透過健康社區計劃，接受了她第一次對服務智障人士之健康醫療保健培訓。

特奧亞太區的區域保健經理Avi Tania分享時提到，『身為一位智障兒子的母親及健康醫療保健義工，Ladda認為健康社區計劃對她的家庭和社區，是難能可貴的。』

Ladda希望能在更多農村社區，開展健康社區計劃。如其他很多村莊，在她的村落，有為數不少之智障人士，如她的兒子一樣，沒有在特殊教育學校系統內的，將可以大大受益於專為智障人士的健康檢查服務。

作為村落健康保健義工，Ladda的職責包括探訪殘疾人士及生病中的村民，還會協助鄉村醫生和教育村民有關預防慢性疾病和常見的感染。

而特奧會亦正在進行由衛生局資助的〈2014智障人士健康支持計劃〉，為部分有需要的學生提供專業的營養知識，以及提供營養茶點，希望藉此調整部分學生的營養狀況。

由於認知能力上的限制，智障人士對健康飲食原則大多缺乏足夠的認識，以致營養失衡，影響健康。這個現象在本澳的智障人士中頗為普遍。有見及此，本定期會與不同的醫療社團及組織合作舉辦一些推廣健康生活的活動，如身體檢查、健康講座等，給予智障人士以及他們的家長一些健康生活的常識以及建議。

本文有關Ladda Sribarom的內容詳情可參考

<http://www.specialolympics.org/Stories/General/Reaching_More_Athletes_In_Rural_Locations_Through_Healthy_Communities.aspx>

公職補充福利

受益人可享受之福利

SAFP 行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública

Os beneficiários do Sistema de Acção Social Complementar da Função Pública dos SAFP têm **os seguintes benefícios**

1 津貼：

Concessão de subsídios:

- 1.1 入學及就讀稚園之津貼 De creche ou jardins de infância;
- 1.2 學費及文具之援助 Para material didáctico, escolar e de estudo.
- 1.3 平安通服務 Serviço de teleassistência.

2 社會或經濟困難者之援助基金

Fundo de auxílio para situação de carência socio-económico

3 活動推廣：

Apoio para os seguintes programas:

- 3.1 長線及短線的旅遊活動 Turismo social - de curta duração e de longa duração;
- 3.2 退休公務員及撫恤金領取者的旅行 Viagens a aposentados e pensionistas;
- 3.3 培訓課程 Acções de formação;
- 3.4 康樂、體育及文化活動(包括本地探訪活動、遊藝會、龍舟賽、公共體育競技、國際書香日、北京學習中文夏令營、公職局杯等。)
Actividades recreativas, culturais e desportivas (Visitas locais; Sarau cultural, Regatas de barcos-dragão, Festival Desportivo das Instituições Públicas, Dia Mundial do Livro, Campismo de Chinês em Beijing, Taça SAFP e outros).
- 3.5 社交活動 Actividades sociais:
 - 3.5.1 聯誼活動 Convívio de confraternização;
 - 3.5.2 生日慶祝活動及其他 Festa de aniversariantes e outros;
 - 3.5.3 傳統節日慶祝活動如中秋、新年、聖誕等活動
Celebrações das festividades tradicionais v.g. Festividade Bolo Lunar e do Ano Novo Lunar, Festa de Natal e outros.

4 閱覽室：

Sala de Leitura:

- 4.1 免費借用書刊及影碟 Empréstimo gratuito de publicações e de filmes;
- 4.2 免費使用上網設施及WifiGo Acesso gratuito à internet e WifiGo.
- 4.3 閱讀室俱樂部之友 Clube dos Amigos da Sala de Leitura.

5 康樂活動室：

Sala das Actividades Recreativas:

- 5.1 康樂遊戲 Jogos recreativos;
- 5.2 健身器材 Equipamento de "fitness".

6 獲派發宣傳產品

Distribuição de produtos publicitários

7 可享受不同公共及私人機構之優惠折扣

Facilidades de descontos em diversas entidades públicas e privadas

詳情請瀏覽本局網頁 www.safp.gov.mo 或致電公職福利處 2835 5200 / 2835 5201

Para mais pormenores, consulte o nosso website www.safp.gov.mo, ou telefone para a DASFP (2835 5200 / 2835 5201)